

Ministère de la Santé

Après votre vaccin contre la COVID-19

Version 3.0 19 juillet 2021

À quoi dois-je m'attendre au cours des prochains jours?

- Les effets secondaires courants sont les suivants : douleur, enflure, changements de couleur de la peau (p. ex. rouge, violet) à l'endroit où l'aiguille a été administrée, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires, frissons, douleurs articulaires et faible fièvre.

Quand devrais-je consulter un fournisseur de soins de santé?

- Les effets secondaires graves sont rares. Appelez votre médecin ou votre infirmière praticienne, ou rendez-vous au service des urgences le plus proche si vous présentez l'un des effets indésirables suivants dans les trois jours suivant l'administration du vaccin : urticaire, enflure du visage ou de la bouche, difficulté à respirer, somnolence grave, fièvre élevée (plus de 40 °C), convulsions ou crises d'épilepsie ou autres symptômes graves (p. ex. picotements ou engourdissements).
- Des cas de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) et de péricardite (inflammation du sac dans lequel se trouve le cœur à l'intérieur de la poitrine) ont été signalés au Canada et à l'étranger à la suite de la vaccination par les vaccins à ARNm contre la COVID-19. La majorité des cas signalés ont été bénins et les personnes concernées se sont rapidement rétablies. Les symptômes ont généralement commencé dans la semaine suivant la vaccination. Vous devez consulter immédiatement un médecin si vous présentez l'un des symptômes suivants après avoir reçu le vaccin de Pfizer-BioNTech ou de Moderna : douleur thoracique, essoufflement, palpitations cardiaques (battements ou accélération du cœur) ou sensation de rythme cardiaque rapide ou anormal.
- Un syndrome très rare, mais grave appelé thrombocytopénie thrombotique immunitaire induite par le vaccin (TTIV) a été observé après la vaccination avec le vaccin d'AstraZeneca/COVISHIELD. **Consultez immédiatement un médecin** si vous présentez l'un des symptômes suivants après avoir reçu ce vaccin : essoufflement, douleur thoracique, gonflement ou douleur des jambes, douleur abdominale persistante, ecchymoses sur la peau (ailleurs qu'à l'endroit où l'aiguille a été administrée), taches rouges ou violettes, ou cloques de sang sous la peau, apparition soudaine de maux de tête sévères ou aggravation persistante, vision floue, vision double, confusion ou convulsions, difficulté à parler ou à bouger une partie du corps.

Dois-je quand même respecter les mesures de santé publique relatives à la COVID-19?

- Le vaccin est un moyen supplémentaire de se protéger contre la COVID-19. Après l'une ou l'autre des doses du vaccin contre la COVID-19, vous devez continuer à suivre les mesures de santé publique liées à la COVID-19, comme le port d'un masque, la pratique de la distanciation physique et le lavage des mains.
- Surveillez l'apparition des symptômes de la COVID-19 et passez un test de dépistage si vous développez des symptômes.

Quand dois-je revenir pour ma seconde dose?

- Vous avez besoin de deux doses de vaccin pour être complètement immunisé. S'il s'agit de votre première dose du vaccin contre la COVID-19, assurez-vous de recevoir votre seconde dose, tel qu'indiqué par la clinique ou le système de prise de rendez-vous. Apportez le récépissé imprimé du vaccin qui vous a été remis aujourd'hui lorsque vous vous présenterez à votre second rendez-vous.