

Ministère de la Santé

# COVID-19 : Fiche sur les soins post-vaccin

Version 2.0, 30 décembre 2020 (modifié le 6 janvier 2021)

## Principales modifications

- Mise à jour pour inclure le vaccin de Moderna
- Mise à jour des sections Que dois-je faire, À quoi dois-je m'attendre et Ce qu'il faut retenir (pages 1 à 3)

Ministère de la Santé

# COVID-19 : Fiche sur les soins post-vaccin

Version 2.0, 30 décembre 2020 (modifié le 6 janvier 2021)

Les présentes orientations ne fournissent que de l'information de base. Elles ne sont pas destinées à remplacer un avis médical, un diagnostic ou un traitement, un avis juridique ou des prescriptions légales.

En cas de conflit entre ce document d'orientation et toute ordonnance d'urgence applicable ou directive émise par la ministre de la Santé, la ministre des Soins de longue durée ou le médecin hygiéniste en chef, l'ordonnance ou la directive prévaut.

- Veuillez consulter régulièrement le [site Web sur la COVID-19](#) du ministère de la Santé pour obtenir les mises à jour de ce document, la liste des symptômes, les autres documents d'orientation, les directives et d'autres renseignements.

## Vaccin contre la COVID-19

### Que dois-je faire juste après avoir reçu le vaccin?

- Vous devriez **attendre 15 minutes** après avoir reçu votre vaccin pour vous assurer que vous vous sentez bien. On vous demandera d'attendre soit dans la clinique, soit à l'extérieur de la clinique, selon les conseils du personnel de la clinique. Il peut être recommandé d'attendre 30 minutes si on craint une allergie possible au vaccin. Il peut arriver que des personnes s'évanouissent ou aient une réaction allergique après avoir été vaccinées, mais cela est rare. Les symptômes d'une réaction allergique englobent de l'urticaire (éruptions cutanées causant souvent de fortes démangeaisons), l'enflure du visage, de la langue ou de la gorge, ou de la difficulté à respirer. Le personnel de la clinique sait comment réagir si cela se produit.
- Si des effets indésirables se produisent lors d'une vaccination, des déclarations sont envoyées à Santé publique Ontario et l'Agence de la santé publique du Canada. Des effets indésirables à la suite d'une vaccination entraînent un

changement indésirable ou imprévu de l'état de santé d'une personne vaccinée. Le vaccin n'en est pas nécessairement la cause. En Ontario, les professionnels de la santé sont tenus de signaler tout effet indésirable à la suite d'une vaccination à leur bureau de santé publique local, qui mènera une enquête et fournira du soutien aux services de vaccination, aux personnes en question et à leur famille.

- **Informez le personnel de la clinique** si vous ne vous sentez pas bien pendant que vous attendez.
- Si vous attendez à l'intérieur de la clinique, assurez-vous de **porter votre masque** et de vous **tenir à au moins deux mètres des autres personnes**.
- Utilisez le **désinfectant pour les mains à base d'alcool pour vous nettoyer les mains** avant de quitter la clinique.
- **Ne conduisez pas de véhicule** ou tout autre moyen de transport pendant au moins 15 minutes après avoir été vacciné ou si vous ne vous sentez pas bien.
- **Si quelqu'un vient vous chercher à la clinique**, cette personne ne devrait le faire qu'au bout de la période d'attente de 15 minutes, en suivant les consignes du personnel de la clinique.

### À quoi dois-je m'attendre dans les prochains jours?

- Tout comme les médicaments et d'autres vaccins, le vaccin contre la COVID-19 peut provoquer des effets secondaires, qui ne sont pas ressentis par toutes les personnes. La plupart des effets secondaires sont mineurs et ne durent pas très longtemps.
- Parmi les effets secondaires courants signalés pour les vaccins contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech et de Moderna, citons la douleur, la rougeur ou l'enflure là où le vaccin a été administré, la fatigue, les maux de tête, les douleurs musculaires, les frissons, les douleurs articulaires et la fièvre. Pour le vaccin de Moderna, les autres symptômes englobent la nausée, des vomissements ou l'enflure des glandes lymphatiques aux aisselles. Pour le vaccin de Pfizer-BioNTech les autres symptômes englobent la diarrhée.
- Un linge humide et frais à l'endroit où le vaccin a été administré peut aider à soulager la douleur et, si nécessaire, des médicaments contre la douleur ou la fièvre (comme l'acétaminophène ou l'ibuprofène) peuvent aider à soulager la douleur ou la fièvre.
- Les effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin sont rares. Toutefois, si les effets indésirables suivants se produisent à l'intérieur de trois jours après

avoir reçu le vaccin, consultez immédiatement un médecin ou appelez le 911 si vous êtes gravement malade :

- Urticaire
- Enflure du visage ou de la bouche
- Difficulté à respirer
- Grande pâleur et somnolence
- Forte fièvre (plus de 40 °C)
- Convulsions ou crise épileptique
- Autres symptômes graves (p. ex., picotements ou engourdissements)

Après avoir prodigué des soins, votre fournisseur de soins de santé informera votre bureau de santé publique local de tout effet secondaire grave après la vaccination.

- Si vous vous inquiétez des réactions que vous pourriez avoir après avoir reçu le vaccin, contactez votre fournisseur de soins de santé. Vous pouvez également contacter votre [bureau de santé publique local](#) pour poser des questions ou signaler un effet indésirable. Lorsque vous signalez un effet indésirable à votre fournisseur de soins de santé ou à votre bureau de santé publique, on vous posera quelques questions sur votre santé et sur la réaction que vous avez eue. Les déclarations d'effets indésirables à la suite d'une immunisation sont envoyées à Santé publique Ontario et à l'Agence de la santé publique du Canada.
- Si vous devez recevoir une seconde dose, vous devez informer la personne administrant cette dose des effets secondaires que vous avez eus.

### **Ce qu'il faut retenir après avoir reçu le vaccin**

- Continuez à suivre les recommandations des responsables locaux de la santé publique pour prévenir la propagation de la COVID-19, qui comprennent le port d'un masque, et le fait de rester à au moins deux mètres des autres et de limiter ou d'éviter les contacts avec les personnes extérieures à votre ménage.
- Ne recevez aucun autre vaccin (sauf votre deuxième dose du vaccin contre la COVID-19) jusqu'à ce que vous ayez reçu les deux doses du vaccin contre la COVID-19 et qu'au moins 28 jours se soient écoulés depuis la deuxième dose (à moins que votre fournisseur de soins de santé ne le juge nécessaire).
- Si vous prévoyez devenir enceinte, vous devriez en discuter avec votre fournisseur de soins primaires.

- Veillez à revenir pour recevoir votre deuxième dose du même vaccin que vous avez déjà reçu. Prenez rendez-vous ou suivez les instructions du fournisseur de soins de santé pour vous assurer de recevoir la seconde dose au bon moment.
  - Si vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech aujourd'hui, revenez dans 21 jours pour votre deuxième dose.
  - Si vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19 de Moderna aujourd'hui, revenez dans 28 jours pour votre deuxième dose.

Il est très important que vous receviez la seconde dose à temps, même si vous ressentez de légers effets secondaires après la première dose, afin d'obtenir la meilleure protection possible contre la COVID-19.

- **Conservez en lieu sûr cette fiche (ou tout autre dossier d'immunisation) ET votre récépissé imprimé de la vaccination contre la COVID-19 d'aujourd'hui.** Apportez le récépissé de vaccination contre la COVID-19 (et autre dossier d'immunisation si vous le souhaitez) lorsque vous reviendrez pour votre seconde dose du vaccin.

**Date et heure du rendez-vous pour la seconde dose :**

-----