

Ministère de la Santé

Document d'information sur le vaccin contre la COVID-19 : Pour les jeunes (âgés de 12 à 17 ans)

Version 3.0 – Le 19 juillet 2021

Le présent document n'offre que des renseignements de base. Il n'est pas destiné à donner ou remplacer un conseil médical, un diagnostic ou un traitement, ou un conseil juridique.

Jusqu'à présent, les vaccins contre la COVID-19 suivants ont été autorisés au Canada par Santé Canada : le [vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech](#), le [vaccin contre la COVID-19 de Moderna](#), le [vaccin contre la COVID-19 d'AstraZeneca](#), le [vaccin contre la COVID-19 de COVISHIELD](#) et le [vaccin contre la COVID-19 de Janssen](#). Actuellement, le vaccin de Pfizer-BioNTech est le seul vaccin contre la COVID-19 autorisé par Santé Canada pour les enfants âgés de 12 ans et plus.

Tous les [vaccins contre la COVID-19](#) dont l'utilisation est autorisée au Canada ont été évalués par Santé Canada, selon des normes rigoureuses. Santé Canada continuera à exercer une surveillance pour s'assurer que tous les vaccins sont sûrs et efficaces.

Veillez lire attentivement le présent document d'information et vous assurer d'obtenir des réponses à toutes vos questions de la part d'un professionnel de la santé avant de recevoir le vaccin.

Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est une infection causée par un nouveau coronavirus (SARS-CoV-2). La COVID-19 a été reconnue pour la première fois en décembre 2019. Depuis, la COVID-19 s'est propagée dans le monde entier, provoquant ainsi une pandémie. La COVID-19 se transmet principalement d'une personne infectée à d'autres personnes lorsque la personne infectée tousse, éternue, chante, parle ou respire. Il est important de noter que les personnes infectées peuvent propager l'infection même si elles ne présentent aucun symptôme. Les [symptômes de la COVID-19](#) peuvent inclure la toux, l'essoufflement, la fièvre, des frissons, la fatigue et la perte de

l'odorat ou du goût. Certaines personnes infectées par le virus ne présentent aucun symptôme, tandis que d'autres ont des symptômes qui vont de légers à graves.

Les enfants qui sont infectés par la COVID-19 présentent généralement des symptômes légers. Cependant, certains enfants peuvent devenir très malades et nécessiter une hospitalisation. Les enfants peuvent également contracter une maladie grave appelée « syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants ». D'autres peuvent présenter des symptômes plus graves et plus durables qui peuvent affecter leur santé et leur bien-être. Dans de très rares cas, le virus peut également entraîner la mort chez les enfants. Comme les adultes, les enfants peuvent également transmettre le virus à d'autres personnes s'ils sont infectés, même s'ils ne se sentent pas malades.

Comment les vaccins protègent-ils contre la COVID-19?

Tous les vaccins fonctionnent en présentant à notre corps quelque chose qui ressemble à l'infection afin que notre système immunitaire puisse apprendre à créer sa propre protection naturelle. Cette protection naturelle aide ensuite à empêcher que nous tombions malades si nous sommes exposés au virus de la COVID-19 à l'avenir. **Vous ne pouvez pas attraper la COVID-19 à partir du vaccin.**

Tous les vaccins contre la COVID-19 dont l'utilisation est autorisée au Canada sont efficaces pour protéger contre les maladies symptomatiques, confirmées en laboratoire.

- Il est important que vous receviez **les deux doses** du vaccin. La protection à long terme contre la COVID-19 n'est assurée qu'après l'administration de la deuxième dose du vaccin pour les vaccins à deux doses.

Il a été démontré que le vaccin Pfizer-BioNTech est sécuritaire et très efficace pour protéger contre la COVID-19 les personnes de 12 ans et plus. L'essai clinique de Pfizer-BioNTech a étudié 2 260 jeunes âgés de 12 à 15 ans aux États-Unis. Au cours de l'essai, 18 cas de COVID-19 ont été recensés dans le groupe qui n'a pas reçu le vaccin (le groupe « placebo »), contre zéro cas dans le groupe vacciné. En se fondant sur ces résultats, on a calculé que le vaccin était efficace à 100 % dans l'essai.

Qui peut recevoir ces vaccins?

Une série complète de vaccins doit être offerte aux personnes sans contre-indication au vaccin et faisant partie des groupes prioritaires actuellement identifiés.

- Le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech est autorisé à l'heure actuelle pour les personnes de 12 ans et plus.

À la clinique de vaccination, vous recevrez des conseils sur les avantages et les risques du vaccin que vous recevez avant de recevoir le vaccin.

Avant de recevoir le vaccin, informez le professionnel de la santé de la clinique qui vous administre le vaccin si :

- Vous ne vous sentez pas bien actuellement ou si vous présentez des signes ou des symptômes de la COVID-19.
- Vous avez déjà eu une réaction allergique à un autre vaccin, à un vaccin contre la COVID-19 (s'il s'agit de votre deuxième dose) ou à l'un des ingrédients des vaccins contre la COVID-19 énumérés ci-dessous dans ce document.
- Vous avez reçu un diagnostic de myocardite ou de péricardite après avoir reçu la première dose du vaccin contre la COVID-19.
- Vous souffrez d'allergies ou d'états allergiques à quoi que ce soit.
- Vous êtes enceinte ou pourriez être enceinte ou vous allaitez. Vous pouvez toujours vous faire vacciner si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
- Vous êtes immunodéprimé en raison d'une maladie ou d'un traitement ou vous avez reçu un diagnostic de maladie auto-immune.
- Vous vous êtes évanoui ou avez eu des vertiges après avoir reçu un vaccin ou une intervention médicale dans le passé ou vous avez peur des aiguilles. Le professionnel de la santé peut vous proposer du soutien pour vous aider, par exemple en vous recommandant de recevoir le vaccin en position couchée pour éviter de vous évanouir.
- Vous êtes atteint d'un trouble de saignement ou vous prenez des médicaments qui pourraient interagir avec la coagulation du sang. Ces renseignements aideront le professionnel de la santé à empêcher le saignement ou la formation d'ecchymose causée par l'aiguille au moment de la vaccination.
- Vous avez reçu un autre vaccin (pas celui contre la COVID-19) au cours des 14 derniers jours.

Le document d'orientation [Recommandations de vaccination contre la COVID-19 pour les groupes particuliers](#) offre des renseignements supplémentaires pour les femmes enceintes ou qui allaitent, les personnes qui ont des allergies, les personnes souffrant de maladies auto-immunes ou les personnes immunodéprimées en raison d'une maladie ou d'un traitement, ainsi que les adolescents à risque élevé de conséquences graves de la COVID-19. L'[Outil d'aide à la décision concernant la vaccination durant la grossesse et l'allaitement](#) peut aider à prendre une décision éclairée sur la vaccination contre la COVID-19 durant la grossesse et l'allaitement. Si vous avez des questions à savoir si le vaccin vous convient en fonction de votre état de santé, consultez votre professionnel de la santé qui vous soigne, comme un spécialiste, votre pédiatre ou votre médecin de famille.

Quels sont les ingrédients des vaccins?

Ingrédients		Pfizer-BioNTech
médicaux		<ul style="list-style-type: none"> • ARNm
non médicaux	lipides	<ul style="list-style-type: none"> • ALC-031 • ALC-0159 – a polyéthylène glycol(PEG) • 1,2- distéaroyl-sn-glycéro-3-phosphocholine(DSPC) • cholestérol
	sels	<ul style="list-style-type: none"> • phosphate dibasique de sodium dihydraté • phosphate monobasique de potassium • chlorure de potassium • chlorure de sodium
	sucres	<ul style="list-style-type: none"> • sucrose • eau pour injection

Les vaccins contre la COVID-19 **ne contiennent pas** d'œufs, de gélatine (porc), de gluten, de latex, de conservateurs, d'antibiotiques ou d'aluminium.

Qui devrait retarder la réception du vaccin contre la COVID-19?

- Les personnes qui ont reçu un autre vaccin (pas celui contre la COVID-19) au cours des 14 derniers jours.
- Les personnes présentant des symptômes d'une maladie aiguë (par exemple, un nez qui coule, un mal de gorge, une toux, de la fièvre, des frissons, une diarrhée, des nausées ou des vomissements); ces personnes devraient attendre que les symptômes aient complètement disparu afin d'éviter d'attribuer toute complication résultant de la maladie à des effets secondaires liés au vaccin.
- Les personnes présentant des [symptômes de la COVID-19](#) doivent s'auto-isoler et être encouragées à se faire tester.
- Toute personne à qui la santé publique ou un autre professionnel de la santé a conseillé de s'auto-isoler en raison de la COVID-19.
- Par mesure de précaution, les personnes ayant reçu un diagnostic de myocardite ou de péricardite après une première dose du vaccin contre la COVID-19 devraient attendre qu'il y ait plus d'information avant de recevoir une seconde dose. Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI), Santé publique Ontario et le ministère de la Santé continuent de suivre ce dossier de près et mettront à jour cette recommandation au fur et à mesure que des données supplémentaires seront disponibles.

Comment le vaccin est-il administré?

- Le vaccin contre la COVID-19 est administré par injection dans la partie supérieure du bras (dans le muscle deltoïde).

Quels sont les effets secondaires du vaccin?

Les vaccins contre la COVID-19, comme tous les vaccins, pourraient provoquer des effets secondaires bien que ce ne soit pas tout le monde qui en ressentent, et les personnes qui en ressentent déclarent surtout qu'il s'agit d'effets secondaires légers dans les 1 à 2 jours suivant la vaccination. Les effets secondaires les plus fréquemment signalés après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19 sont des réactions localisées, notamment des douleurs, des enflures et des changements de couleur de la peau (par exemple, des taches rouges ou violettes) au point d'injection, de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires, des douleurs articulaires, des frissons et de la faible fièvre.

Les études en cours sur les vaccins contre la COVID-19 indiquent que les effets secondaires graves constatés à ce jour sont **extrêmement rares**. Les personnes qui ont reçu le vaccin dans le cadre de ces études continuent d'être suivies pour tout effet secondaire à long terme.

Le personnel de la clinique est prêt à gérer une réaction allergique grave si elle se produit. Lorsque vous recevez votre deuxième dose du vaccin contre la COVID-19, **informez le professionnel de la santé qui vous administre la dose si vous avez eu des effets secondaires après la première dose.**

Des rapports internationaux et canadiens ont signalé des cas de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) et de péricardite (inflammation du sac qui enveloppe le cœur à l'intérieur de la poitrine) par suite de l'administration des vaccins à ARNm contre la COVID-19. Les cas sont survenus plus fréquemment chez les hommes que chez les femmes, le plus souvent chez les adolescents et les jeunes adultes de moins de 30 ans, survenant plus couramment après la deuxième dose du vaccin. La majorité des cas signalés ont été légers, et les personnes se sont rapidement rétablies. On a indiqué que les symptômes se manifestaient généralement une semaine après la vaccination. **Le CCNI continue de fortement recommander qu'une série complète de vaccins à ARNm contre la COVID-19 soit offerte** à toutes les personnes admissibles au Canada, y compris aux personnes âgées de 12 ans et plus. Les vaccins à ARNm contre la COVID-19 continuent d'être recommandés à l'échelle internationale. Par mesure de précaution, le CCNI recommande que les personnes qui ont souffert de myocardite ou de péricardite après avoir reçu la première dose d'un vaccin à ARNm attendent qu'il y ait plus d'information à ce sujet avant de recevoir une seconde dose. Le CCNI, Santé publique Ontario et le ministère de la Santé continuent de suivre ce dossier de près et mettront à jour cette recommandation au fur et à mesure que des données supplémentaires seront disponibles. Cette situation est suivie de près au Canada et à l'échelle internationale.

Si je ne me sens pas bien après mon vaccin, quand dois-je appeler mon professionnel de la santé?

Si vous ressentez des effets secondaires qui sont préoccupants ou qui ne semblent pas vouloir disparaître après quelques jours, parlez à vos parents ou à vos soignants et communiquez avec votre professionnel de la santé. Rendez-vous au **service d'urgence le plus proche ou appelez le 911** si l'un des effets indésirables suivants manifeste dans les trois jours suivant l'administration du vaccin :

- de l'urticaire;
- une enflure du visage ou de la bouche;
- des difficultés respiratoires;
- une somnolence grave;
- une fièvre élevée (plus de 40°C)
- des convulsions ou des crises d'épilepsie;
- d'autres symptômes graves (par exemple, un fourmillement ou un engourdissement).

Veillez consulter un médecin si vous développez l'un des symptômes suivants après avoir reçu le vaccin :

- une douleur thoracique;
- un essoufflement;
- des palpitations (sensation de battements de cœur rapides ou forts) ou la sensation d'un rythme cardiaque rapide ou anormal.

Vous pouvez également communiquer avec le [bureau de santé publique](#) de votre région pour poser des questions.

Quand dois-je revenir pour ma deuxième dose?

S'il s'agit de votre première dose du vaccin, n'oubliez pas de revenir pour votre deuxième dose, conformément aux instructions de la clinique de vaccination ou du fournisseur de soins de santé qui vous a administré la première dose. Il est important que vous receviez les deux doses du vaccin, car la protection contre la COVID-19 n'est optimale qu'après avoir reçu la deuxième dose du vaccin. Apportez votre dossier d'immunisation lorsque vous recevrez votre deuxième dose. **Il est très important que vous receviez la deuxième dose même si vous avez ressenti de légers effets secondaires après la première dose.**

Avec qui dois-je communiquer si j'ai des questions?

Si vous avez des questions, veuillez parler à votre professionnel de la santé ou la personne qui administrera le vaccin. Si vous êtes à l'école, votre directeur d'école ou d'autres membres du personnel scolaire peuvent également répondre à vos questions.